

Φάρμακα και αρθρίτιδα

Medicines and arthritis (Greek)

Αυτό το φύλλο παρέχει γενικές πληροφορίες για τα κύρια είδη φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αρθρίτιδα. Δίνει επίσης συμβουλές για την ασφαλή χρήση φαρμάκων και πού να αποταθείτε για περαιτέρω πληροφορίες. Αυτό το φύλλο δεν καλύπτει την πλήρη σειρά των πιθανών παρενεργειών για κάθε φάρμακο και θα πρέπει να το συζητήσετε αυτό περαιτέρω με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Αναλγητικά (παυσίπονα)

Τα παυσίπονα είναι συχνά τα πρώτα φάρμακα που θα συστήσει ο γιατρός σας για ανακούφιση του πόνου.

Τύποι: Η παρακεταμόλη είναι ένα απλό παυσίπονο που μπορεί να ανακουφίσει τον ελαφρό έως μέτριο πόνο. Υπάρχουν και ισχυρότερα παυσίπονα, όπως ένας συνδυασμός παρακεταμόλης και κωδεΐνης, τραδαμόλης και μιας σειράς μορφινοειδών φαρμάκων (οπιούχων). Μερικά παυσίπονα διατίθενται χωρίς συνταγή, ενώ άλλα χρειάζονται συνταγή από γιατρό.

Συνέπειες: Τα παυσίπονα ενεργούν επί του νευρικού συστήματος για να μειώσουν τον πόνο. Δεν επηρεάζουν άλλα συμπτώματα όπως το πρήξιμο ή τη δυσκαμψία των αρθρώσεων.

Πώς χρησιμοποιούνται: Σε μερικές περιπτώσεις ο πόνος μπορεί να ελέγχεται χρησιμοποιώντας ένα αναλγητικό μόνο όταν χρειάζεται. Μερικές φορές ο πόνος ελέγχεται καλύτερα αν παίρνετε τακτικά αναλγητικό, για παράδειγμα τέσσερις φορές την ημέρα. Ζητήστε από το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας συμβουλές για τον καλύτερο τρόπο να παίρνετε αναλγητικά για την πάθησή σας.

Κίνδυνοι: Η παρακεταμόλη έχει πολύ λίγες παρενέργειες όταν λαμβάνεται στην ενδεδειγμένη δόση. Ωστόσο η λήψη δόσης μεγαλύτερης από την ενδεδειγμένη ημερήσια δόση μπορεί ενδεχομένως να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στο συκώτι. Ισχυρότερα παυσίπονα μπορεί να προκαλέσουν δυσκοιλιότητα, ναυτία, εμετό και υπνηλία.

Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα

(Non-steroidal anti-inflammatory drugs - NSAID)

Τα NSAID μειώνουν τη φλεγμονή, το πρήξιμο και τη δυσκαμψία στις αρθρώσεις. Χρησιμοποιούνται συχνά για θεραπεία φλεγμονωδών μορφών αρθρίτιδας, όπως της ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Τύποι: Μπορεί επίσης να ανακουφίσουν τον πόνο που δεν ελέγχεται μόνο με αναλγητικά. Διατίθενται πολλά διαφορετικά είδη NSAID, όπως η ναπροξένη (naproxen), η ιβουπροφαίνη (ibuprofen) και οι αναστολείς COX-2. Αν και μερικά NSAID διατίθενται χωρίς συνταγή, ο γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλέψει ποια NSAID και δοσολογίες είναι καλύτερα για εσάς.

Συνέπειες: Τα NSAID σταματούν την παραγωγή στο σώμα ουσιών (προσταγλανδινών - prostaglandins) που προκαλούν φλεγμονή. Αυτό μειώνει συμπτώματα όπως ο πόνος και το πρήξιμο. Τα NSAID δεν θεραπεύουν ούτε έχουν μακροπρόθεσμη επίδραση στην αρθρίτιδά σας.

Πώς χρησιμοποιούνται: Μερικές παθήσεις μπορούν να ελέγχονται αποτελεσματικά χρησιμοποιώντας NSAID περιστασιακά, δηλ. όταν χρειάζεται. Άλλες παθήσεις μπορεί να χρειάζονται πιο τακτική χρήση NSAID. Ζητήστε συμβουλές από το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας για τον καλύτερο τρόπο να παίρνετε NSAID για την πάθησή σας και το πώς να μειώσετε τη δόση των NSAID εάν έχετε λιγότερο πόνο.

Κίνδυνοι: Πάντα μιλάτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας πριν πάρετε NSAID δεδομένου ότι μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές παρενέργειες συγκριτικά με την παρακεταμόλη. Εάν έχετε προβλήματα με την πίεση του αίματος, τα νεφρά ή την καρδιά σας τότε ο κίνδυνος καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου (συμφόρησης) και νεφρικής ανεπάρκειας μπορεί να αυξηθεί σε ένα μικρό αριθμό ατόμων. Μια από τις σοβαρότερες παρενέργειες των NSAID είναι η αιμορραγία του στομάχου και του ανώτερου εντέρου. Οι ενδείξεις της αιμορραγίας περιλαμβάνουν στομαχικό πόνο, αίμα στις κενώσεις σας (ή σκούρα κόπρανα) και εμετό χρώματος καφέ. Θα πρέπει να δείτε το γιατρό σας εάν έχετε οποιοσδήποτε από αυτές τις ενδείξεις ενώ παίρνετε NSAID.

Κορτικοστεροειδή

Κορτικοστεροειδή χρησιμοποιούνται για αντιμετώπιση φλεγμονωδών μορφών αρθρίτιδας, όπως της ρευματοειδούς αρθρίτιδας. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για αντιμετώπιση μίας και μόνο φλεγμονώδους άρθρωσης.

Τύποι: Τα κορτικοστεροειδή μπορούν να λαμβάνονται από το στόμα ως χάπια ή υγρό. Μπορούν επίσης να χορηγηθούν με ένεση σε άρθρωση, μυ ή μαλακό ιστό.

Συνέπειες: Αυτά τα φάρμακα έχουν μια ισχυρή αντιφλεγμονώδη επίδραση και μειώνουν τον πόνο και το πρήξιμο. Ωστόσο δεν θεραπεύουν την ασθένεια.

Πώς χρησιμοποιούνται: Ο γιατρός σας θα χορηγήσει συνταγή για τη χαμηλότερη δυνατή δόση και για το συντομότερο χρονικό διάστημα, λόγω του κινδύνου παρενεργειών. Ίσως χρειάζεται να ξαναρχίσετε πάλι τα κορτικοστεροειδή κατά τη διάρκεια «έξαρσης» (όταν επιδεινώνονται τα συμπτώματα για μια χρονική περίοδο).

Κίνδυνοι: Τα κορτικοστεροειδή μπορούν να έχουν σοβαρές παρενέργειες εάν ληφθούν σε υψηλές δόσεις ή για μεγάλο χρονικό διάστημα (περισσότερο από λίγες εβδομάδες). Ο γιατρός σας θα σας παρακολουθεί για παρενέργειες ενώ παίρνετε κορτικοστεροειδή. Οι κοινές παρενέργειες περιλαμβάνουν αύξηση βάρους, λέπτυνση των οστών (οστεοπόρωση), υψηλή πίεση αίματος και αυξημένη ευαισθησία στη λοίμωξη (μόλυνση). Οι ενέσεις κορτικοστεροειδών προκαλούν συνήθως λιγότερες παρενέργειες από τα χάπια.

Σημαντικές φαρμακευτικές συμβουλές

- Πρέπει να καταλαβαίνετε γιατί παίρνετε το φάρμακο και ποιες είναι οι πιθανές παρενέργειες. Μιλήστε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας για περισσότερες πληροφορίες.
- Πάντα παίρνετε τα φάρμακά σας σύμφωνα με τις οδηγίες. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ελέγξτε τις με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.
- Να έχετε ένα προσωπικό αρχείο όλων των φαρμάκων σας μαζί σας, που να περιλαμβάνει δόσεις και αλλεργίες. Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο όταν μιλάτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας.
- Πάντα να μιλάτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας πριν πάρετε οποιαδήποτε φάρμακα που χορηγούνται χωρίς συνταγή, στα οποία συμπεριλαμβάνονται φυσικά φάρμακα, δεδομένου ότι μερικά φάρμακα προκαλούν προβλήματα εάν ληφθούν συγχρόνως με άλλα.
- Μη μοιράζετε τα φάρμακά σας με φίλους ή συγγενείς – τα φάρμακα που παίρνετε μπορεί να τους βλάψουν.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΣΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΦΥΛΛΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ.

Μιλήστε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας για το σωστό φάρμακο για εσάς. Μάθετε για τα φάρμακά σας, πώς να τα παίρνετε και τις πιθανές παρενέργειες.

Το τοπικό σας Γραφείο Αρθρίτιδας διαθέτει πληροφορίες, εκπαίδευση και υποστήριξη για ανθρώπους που έχουν αρθρίτιδα

Δωρεάν κλήση 1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au